

## Karate Frascati

[Clicca per il Sito Karate Frascati](#)

# Non solo gare, il karate apre allo sport inteso come socialità



**Karate Frascati** tra socializzazione e competizione. Sul tatami, non scende solo per battere l'avversario l'associazione frascatana d'arti marziali che proprio due domeniche fa, il 27 novembre, ha partecipato con i suoi atleti alla manifestazione "Allenamento karate fra società...per tutti" che si è svolta a Roma presso il palazzetto Csi di via Montona. Una iniziativa che ha raccolto sotto lo stesso tetto bambini, ragazzi e adulti senza distinzione di cinture, categorie e colori della divisa. Una mattinata, insomma, in cui ha regnato solo il Karate, senza il pensiero podio.

Tuttavia come ogni disciplina il Karate ha un tempo per socializzare e uno per competere. Sabato 10 dicembre e domenica 11, infatti, i ragazzi (5-13 anni) e gli agonisti dell'associazione sportiva che alloggia presso il Rari Nantes, saranno impegnati nei campionati italiani cinture marroni, nere e colorate e squadre agoniste (kata e kumite) che si svolgeranno a Montecatini. In attesa di sapere i risultati di questa prima giornata, gli atleti del Karate Frascati trovano la giusta concentrazione, mentre gli spettatori già incrociano le dita.