

Karate Frascati

Oro per Meloni e Ferramisco:
le vittorie arrivano anche dalle 'piccole'
Ma dalle 'grandi' arrivano belle conferme

PICCOLE, medie, grandi. Ce n'è per tutti i gusti e tutte le età. Parliamo dell'altra faccia della luna, del gentil sesso, del mondo in rosa... In parole semplici delle donne: bambine, ragazze e signore che rappresentano quasi il cinquanta per cento degli iscritti della palestra del Maestro Canto (oltre 40 su 120). Insomma un bel numero per questo sport che ha tradizioni prettamente maschili. Ma lo sappiamo i tempi sono cambiati e sempre di più il "gentil" sesso si avvicina a questa disciplina che oltre ad equilibrio e a un'ottima preparazione atletica offre, a chi partecipa, ottime basi per l'autodifesa: tanto più importante in tempi come questi in cui giovani e meno giovani svolgono gran parte della loro vita fuori dalle mura domestiche. E anche le piccolissime si preparano: con una grinta che mette paura! Lo hanno ben dimostrato le preagoniste che hanno gareggiato lo scorso 7 febbraio a Monterotondo: **Giada Meloni** e **Giorgia Ferramisco**, medaglie d'oro, **Alessia Jole Argentina** (argento) e **Sara Ceroni** (bronzo) che con il loro impegno unito a quel-

lo dei loro colleghi si sono aggiudicati il t r o f e o Memorial David Vi-comandi.

Passando a quelle un po' più grandi, la conferma della ottima **Anna De Gennaro**, in forza da due anni al Karate Frascati e più di una promessa per i futuri successi. Un'altra bella medaglia d'oro è arrivata da **Francesca Lalli**. Da quest'anno al gruppo delle storiche **Nathalie Moreau** (sempre feconda di risultati), **Marina Carpino**, **Roberta Taliercio**, **Claudine Legrand** si sono aggiunte altre combattive signore come **Jenny Lerose**, **Simona D'Amico** e **Maria Grazia D'Amelio** che, sicuramente, porteranno il loro contributo di eleganza e di equilibrio a questo bellissimo sport.



www.karatefrascati.it