

Karate Frascati, Cotichini & C.

VINCERE, si sa, non è mai facile. Ripetersi, se possibile, lo è anche meno. Una formula che sembra per non valere per una società, il Karate Frascati, che continua ad inanellare trionfi e allori, sia a livello nazionale che internazionale.

E così mentre gran parte delle discipline sportive - il calcio su tutti - si apprestavano ad andare in spiaggia, gli atleti della società tuscolana continuavano a lasciare il segno in mezzo mondo. E' stato il caso della "solita" Francesca Cotichini capace di andare a fare razzia in Florida (Fort Lauderdale) a metà giugno, conquistando il titolo mondiale Kata (forme) sia nell'individuale che nella prova a squadre.

Lezioni ed allenamenti nella palestra di largo S. Antonio Maria Claret (tel 06/9418992) sono ripresi proprio in questi giorni ma per gli atleti è stata comunque un'estate di poco relax e tanto lavoro. Ci sono tre titoli italiani per società da difendere, l'ultimo dei quali è arrivato po-

chissimi mesi fa da Cervia e l'impegno non è di quelli da poter sottovalutare.

Eppure, nonostante un'abitudine alla vittoria alquanto evidente, quelli del Karate Frascati non sembrano mai stanchi di vittorie.

La stagione riprende insomma lentamente il via: a fine settembre è previsto anche lo stage nazionale di Cesenatico che rappresenta, di fatto, un'importante occasione di crescita tecnica per gli atleti ma anche per gli insegnanti. Reduce dalla conquista di tre titoli italiani per società, il sodalizio tuscolano rappresenta da ormai diversi anni la migliore realtà di karate a livello nazionale: un punto di riferimento il cui successo non è solo (e non è certo poco) certificato dalla valanga di medaglie conquistate, ma anche da un crescente consenso in termini di iscrizioni.

