

# Il momento del raccolto

E alla fine ci siamo arrivati... Ancora un po' di sudore sul tatami, ancora qualche prova del kata che abbiamo deciso finalmente di portare in gara (ma sarà quello giusto?, ma quel salto mi riuscirà o mi farà perdere punti? non è meglio farne uno meno spettacolare, ma più "sicuro"?) e il pulmann è già pronto, con il motore acceso che aspetta la corposa squadra, Maestro Canto in testa, che sta per sbarcare a Cervia, alla finale dei Campionati Italiani, con tante aspettative.

Aspettative ben fondate su una preparazione assidua e puntuale che ha portato gli atleti del Karate Frascati ad aggiudicarsi già, come abbiamo raccontato ai nostri lettori, il titolo di Campioni Regionali lo scorso marzo. E allora giovanissimi, giovani e più maturi hanno risposto all'appello: ci saranno 44 atleti in gara, alcuni nella doppia specialità (Del Prete, D'Ulisse, Moreau, Catini) altri addirittura nella

tripla, come Marco Farina, che oltre ai kata e ai kumite ha scelto di misurarsi anche nell'ippon kumite: un combattimento tradizionale senza protezioni. Di una cosa siamo però assolutamente certi: "tutti ce la metteranno tutta" per onorare il nome di questa gloriosa palestra che da oltre trent'anni porta avanti, grazie anche ad uno dei migliori docenti a livello europeo, una disciplina bella e antica che insegna sì uno sport, ma anche e soprattutto un modo di vivere.

