

>> Karate

I Canto, da padre a figli

DA tanto padre, non potevamo aspettarci meno di questo. Parliamo di Flavien e Axel Canto, figli del Maestro Salvatore direttore tecnico del Karate Frascati, i quali, proprio nell'ultimo stage nazionale di Cesenatico, hanno acquisito la qualifica federale di allenatore.

Un bel traguardo per i due ragazzi Canto, già cinture nere, già ottimi atleti con importanti risultati sia nazionali che internazionali: Flavien nel 2007, a Treviglio (Bergamo), si è aggiudicato il titolo di vice campione del mondo nelle gare di Kata Individuali e Campione del Mondo in quelle a squadra.

Per arrivare a diventare insegnanti, i ragazzi hanno seguito un iter impegnativo che si è concluso, come una vera e propria laurea con una tesina in cui spiegano i motivi della loro voglia di trasmettere questa secolare arte agli altri. Ad esempio, Flavien, premette che «...la qualifica di allenatore è soltanto il primo gradino per chi vo-

glia avviare una carriera da insegnante in questa disciplina, e proprio per questo motivo gran parte del lavoro si rivolgerà alla sfera giovanile. Ho ritenuto quindi necessario approfondire le mie conoscenze su questo tema così delicato...».

Per Axel, di fondamentale importanza, soprattutto per chi pratica il karate, è l'armonia che ci deve essere tra i tre fattori fondamentali che determinano lo sviluppo di un individuo: «quello biologico, psicologico e sociale».

In bocca al lupo per le vostre carriere ragazzi, e tenete alto il buon nome della famiglia: l'impegno è gravoso, ma ne sarete all'altezza.

Claudia Colombera



*In alto
Flavien,
il maggiore
dei fratelli
Canto
Qui a fianco
Axel
I due fratelli
sono spesso
tra gli atleti
più titolati*