

Campionesse si nasce

Non di solo calcio è dunque fatto questo Paese. Sono tanti gli atleti di sport, cosiddetti "minori", che si sacrificano giorno dopo giorno, allenandosi, ma anche nel frattempo studiando o lavorando per vivere. Perché di soldi, gli sport "minori" ne hanno davvero pochi. Così pochi che le società devono spesso lasciare a casa persino atleti eccellenti poiché non hanno la possibilità di affrontare spese impegnative come il biglietto aereo e gli alberghi. Senza parlare di ricompense per chi si aggiudica un titolo mondiale, portando lustro all'Italia: una pacca sulla spalla, una bottiglia stappata in palestra, l'orgoglio di

amici e parenti. E questo è quanto. A fronte di lunghi anni di rinunce: alle pizze con gli amici, alle vacanze, al semplice svago dopo lo studio.

Come è il caso della brava Francesca Cotichini, 23 anni, di Rocca di Papa (Roma), splendida atleta del Karate Frascati (società di arti marziali che ha vinto nel 2009, per il terzo anno consecutivo, il titolo Italiano) che nei Campionati del Mondo Fiam (Federazione Italiana Arti Marziali) svoltisi a Fort Lauderdale, Florida, dal 10 al 13 giugno scorso, ha lasciato indietro tutte le altre pur validissime atlete e si è imposta nella gara di Kata, stile Wado Ryu, vincendo l'oro sia nella singola, sia nella competizione a squadre (nella foto in alto la vediamo dopo il primo titolo e, in basso, insieme alle altre due atlete della nazionale italiana con cui ha gareggiato: Eleonora Cauli e Marta Brilli).

Francesca, classe 1986, ha iniziato questa disciplina che non aveva ancora sei anni, vedendo il fratello Daniele, maggiore di quattro anni, e il cuginetto allenarsi. La piccola piangeva perché voleva provare anche lei a cimentarsi con quei suggestivi movimenti. Allora il Maestro Salvatore Canto (il dirigente responsabile della società tuscolana dal 1981, 6° dan, docente federale e anche lui, ai suoi tempi, straordinario atleta a livello internazionale) le ha detto di entrare.



Francesca Cotichini

Da quel giorno Francesca non è più uscita dal tatami, vincendo tutto quello che si poteva vincere: è stata più volte campionessa italiana, nel 2007 è arrivata prima al Campionato mondiale a squadre e quarta in quello individuale, nel 2008 ancora oro ai Campionati europei sia a squadre che individuali.

E non basta. Anche senza il karategi indosso Francesca è una ragazza davvero speciale: a scuola non ha mai avuto un problema e dopo la maturità ha iniziato a lavorare in un portale turistico. Determinata, ma allo stesso tempo riservata e modesta come soltanto i grandi campioni nello sport e nella vita sanno essere, è circondata dall'affetto di tanti amici e dal rispetto e dall'ammirazione di quanti la conoscono. **C.C.**



concerti

Un atteso ritorno

In quarant'anni di carriera sempre ai massimi livelli, Elton John ha venduto oltre 200 milioni di dischi, ha conquistato più di 50 "Top 40 Hit", ha vinto cinque premi Grammy, un Academy Award, un Golden Globe Award e un Tony Award. Una vera e propria superstar, tanto che nel 2004 la rivista *Rolling Stone* lo classifica al numero 49 del-



la lista dei 100 più grandi artisti di tutti i tempi.

Cantautore, compositore, pianista, ma anche grande filantropo, sin dagli anni Ottanta ha dedicato la sua vita alla lotta contro l'Aids e nel 1998 la regina Elisabetta d'Inghilterra lo ha nominato "cavaliere". Ora, dopo quindici anni, Sir Elton John torna ad esibirsi insieme al grande percussionista Ray Cooper, musicista inglese, classe 1947 che, oltre ad aver lavorato più volte con lo stesso Elton John - storico il loro "Sin-