

**KARATE** Claudio Del Prete vince il titolo di campione nazionale assoluto

# Ancora allori per il Frascati

*C'è grande attesa per i campionati del mondo in Florida*

**FRASCATI** – E' sempre Frascati, anche nel mondo. La società frascatana continua ad inanellare allori in attesa di quello che è l'appuntamento principale della stagione: il mondiale.

Non si sono ancora spenti gli echi della straordinaria conquista del Campionato Italiano di Cervia dove il Karate Frascati si è imposto su altre 41 società rappresentanti tutto il territorio nazionale, conquistando con 10 ori, 12 argenti, 15 bronzi, e bissando il titolo conquistato nel 2008.

Per gli atleti tuscolani ecco subito nuovi allori e prestigiosi appuntamenti. Nella Maratona Italiana di Arti Marziali organizzata da tre federazione (Wtka, Iaksa e Wka), nella finale di Livorno, Claudio Del Prete si è aggiudicato non tanto qualche colpo sul viso (per lui lividi e... tanta soddisfazione), ma anche il titolo di



Campione Nazionale Assoluto; Marco Farina, dopo una serie d'incontri travolgenti si è dovuto arrendere (4-3) al giudizio arbitrale.

Si diceva dell'appuntamento clou dell'anno: i Campionati del Mondo a Fort Lauderdale (Florida) in scena dal 10 al 13 giugno. A rappresentare l'Italia ai massimi livelli sono stati chiamati due atleti del Karate Frascati: la piccola-grande Francesca Cotichini e l'irrequieto Gianluca Gianni.

Scopriamo chi sono questi due alfieri azzurri di matrice frascatana. Francesca, classe 1986, ha iniziato a sei anni vedendo il fratello Daniele, maggiore di quattro anni, allenarsi.

---

*Due gli atleti  
castellani che  
saranno in  
America dal 10  
al 13 giugno a  
difendere i  
colori azzurri.  
Si tratta di  
Francesca  
Cotichini classe  
'86 e Gianluca  
Gianni ('90).  
Giovani ma già  
con un passato  
internazionale*

---

La piccola piangeva a bordo del tatami e il maestro le ha detto di entrare. Da quel giorno non è più uscita, vincendo tutto ciò che si poteva vincere (più volte campionessa italiana, nel 2007 è arrivata prima al Campionato mondiale a squadre e quarta nell'individuale, nel 2008 prima ai Campionati europei sia a squadre che individuali).

Anche a scuola il rendimento è stato da campionessa: oggi Francesca lavora in un portale turistico. Determinata, ma umile e modesta come solo i grandi campioni nello sport e nella vita sanno essere è circondata da tanti amici.

Gianluca è invece un classe 1990. Nonostante la giovane età ha già un passato internazionale di tutto rispetto: medaglia di bronzo nel 2008 alla Coppa del Mondo di Novo Mesto, in Slovenia. Ai Campionati Mondiali gareggerà nei seniores, una categoria per età superiore alla sua. Bypassando il curriculum scolastico di cui non ama un granché parlare, anche lui come Francesca ha iniziato giovanissimo (aveva 6 anni quando il suo papà lo affidò al Maestro) e non ha mai tradito il suo sport anche se ha una passione per il rugby. Ama la musica e il suo cantante preferito è il rapper J-Ax.