

COMUNICATO N° 03/2022 :
COMITATO REGIONALE UMBRIA/VITERBO
FIK - KARATE –

Viterbo li : 23 . Aprile .2022

Alla cortese attenzione
delle Società affiliate FIK

Oggetto : 3 ° MEMORIAL “FRANCESCA FRATE” - gara di kata/kumite .

Luogo : Centro “Physical Village” Roma / località “La Rustica” / via Federico Turano ,42

Data : Domenica 15 Maggio 2022 –

Regolamento : vedi Reg. gara FIK

Orari varie Classi e Categorie : dalle ore 9,30/ 10,30 – prima kata e poi kumite –
Seniores (18-40 anni compiuti) e Veterani (41-65 anni)-
dalle ore 10,30/13,00- prima kata e poi kumite :
delle classi - Junior (16-17 anni compiuti)-Cadetti (14-15 anni)
ed Esordienti (12-13 anni) .

- dalle ore 13,00 /15,00 – PAUSA PRANZO -

dalle ore 15,00/16,30 – prima kata e poi kumite- Bambini (-7 anni compiuti).
dalle ore 16,30/ 18,00 – kata e kumite –Ragazzi (8-9 anni).
dalle ore 18,00/ 19,00 – kata e kumite – Speranze (10-11 anni) –

Iscrizioni : ENTRO MERCOLEDI 11 MAGGIO pv. alla mail [-stefanomariapucci@libero.it](mailto:stefanomariapucci@libero.it) –

Pagamenti : Euro 15,00 per ogni iscritto ,per ogni categoria da versarsi sul posto (ANCHE
PER GLI ATLETI ISCRITTI NON PRESENTI) , previa ricevuta del Comitato FIK.
Per cortesia mettere l'importo esatto in una busta chiusa con su-scritto il nome della società.

N.B- per favore scrivere CHIARO : nome +cognome +sesso +giorno,mese,anno di nascita +
colore della cinta (NO kyu o dan) + stile praticato o peso in kg. –

- TUTTI i partecipanti saranno premiati .
- TUTTI i genitori ed amici potranno assistere alla gara GRATUITAMENTE .
- Si raccomanda la massima puntualità (15 minuti prima della vs categoria).
- Si invitano tutti a rispettare le Leggi dello Stato in materia di Covid .

-RingraziandoVI per la vostra collaborazione , VI invio Saluti Sportivi –

===== M° Sergio Valeri =====.

