



Stage Nazionale Fiam Cesenatico 2010

Docenti ospiti:

m° **Alfredo Vismara**

insegnante di Judo c.n.8° dan

responsabile tecnico nazionale Libertas

responsabile nazionale settore judo Fiam

Lezione: Pi Quan Shu : come stabilizzare l' energia (karate)

m° **Terry Boyle**

insegnante di karate wadoryu c.n. 5° dan

WKC Senior Referee dal 2002

Member WKC Referee Commission & Chief Examiner

Lezione: aggiornamento arbitri, regolamento WKC

prof. **Ettore Maria Rizzi**

sociologo

docente in scienze sociali

docente Coni regionale Lombardia

tecnico specializzato Fidal

Lezione: test funzionale (velocità-forza-esplosività)

Docenti Fiam

Programma di lavoro

m° Balzarro
m° Collamati

m° Semino
m° Scutaro
m° Ratti

m° Dolci
m° Ferrara
m° Perna
m° Morelli
m° Canto
m° Lombardi
m° Schettino
m° Comi

m° Gullo
m° Farinetti

sig. Linari
sig. De Benedictis

metodo di studio del bunkai shotokan
metodo di studio del bunkai wadoryu
varie forme nei kata wadoryu (lezione arbitri)
kumite: forme tradizionali di base
dinamica del gesto e studio dell'energia nel karate
dalla tecnica di base alla tecnica di kumite
esaminatore asp. tecnici – parte teorica -
studio del corretto atto motorio nella tecnica di base
allenamento ed indicazioni per la Coppa del Mondo
allenamento ed indicazioni per la Coppa del Mondo
allenamento squadre nazionali kumite
allenamento squadre nazionali kumite
allenamento squadre nazionale kata
allenamento squadre nazionali kata
allenamento squadre nazionali kata
esaminatore asp. Tecnici – parte teorica -
aspiranti tecnici 2010 karate
aggiornamento Krav Maga-Safe (autodifesa femminile)
esaminatore asp. tecnici – parte teorica –
formazione ed aggiornamento presidenti di giuria
formazione ed aggiornamento presidenti di giuria