



## Stage Nazionale Fiam Cesenatico 2010

### Docenti ospiti:

m° **Alfredo Vismara**

insegnante di Judo c.n.8° dan

responsabile tecnico nazionale Libertas

responsabile nazionale settore judo Fiam

Lezione: Pi Quan Shu : come stabilizzare l' energia (karate)

m° **Terry Boyle**

insegnante di karate wadoryu c.n. 5° dan

WKC Senior Referee dal 2002

Member WKC Referee Commission & Chief Examiner

Lezione: aggiornamento arbitri, regolamento WKC

prof. **Ettore Maria Rizzi**

sociologo

docente in scienze sociali

docente Coni regionale Lombardia

tecnico specializzato Fidal

Lezione: test funzionale (velocità-forza-esplosività)

## Docenti Fiam

## Programma di lavoro

m° Balzarro  
m° Collamati

m° Semino  
m° Scutaro  
m° Ratti

m° Dolci  
m° Ferrara  
m° Perna  
m° Morelli  
m° Canto  
m° Lombardi  
m° Schettino  
m° Comi

m° Gullo  
m° Farinetti

sig. Linari  
sig. De Benedictis

metodo di studio del bunkai shotokan  
metodo di studio del bunkai wadoryu  
varie forme nei kata wadoryu (lezione arbitri)  
kumite: forme tradizionali di base  
dinamica del gesto e studio dell'energia nel karate  
dalla tecnica di base alla tecnica di kumite  
esaminatore asp. tecnici – parte teorica -  
studio del corretto atto motorio nella tecnica di base  
allenamento ed indicazioni per la Coppa del Mondo  
allenamento ed indicazioni per la Coppa del Mondo  
allenamento squadre nazionali kumite  
allenamento squadre nazionali kumite  
allenamento squadre nazionale kata  
allenamento squadre nazionali kata  
allenamento squadre nazionali kata  
esaminatore asp. Tecnici – parte teorica -  
aspiranti tecnici 2010 karate  
aggiornamento Krav Maga-Safe (autodifesa femminile)  
esaminatore asp. tecnici – parte teorica –  
formazione ed aggiornamento presidenti di giuria  
formazione ed aggiornamento presidenti di giuria