
	<p>PROGRAMMA WADO RYU</p> <p>PER PASSAGGIO A 6° DAN</p> <p>Da 5° Dan a 6° Dan – tempo di permanenza minimo: 6 anni</p>	
---	--	---

KATA a scelta della Commissione esaminatrice

- Conoscenza e capacità esecutiva di tutti i kata dello stile:

Pinan Nidan, Pinan Shodan, Pinan Sandan, Pinan Yondan, Pinan Godan

Bassai, Kushanku, Niseishi, Jion, Chinto, Naihanchi, Rohai, Seishan, Wanchu, Jitte

TOKUI KATA

- Unsu, Suparimpei, o Esecuzione di un kata superiore a scelta del candidato con relativo bunkai.

KUMITE

- Kihon kumite n. 1 – 2 – 3 – 4 – 5 – 6 – 7 – 8 – 9 – 10 (a scelta della Commissione esaminatrice)
- Esecuzione di un esercizio di difesa personale con uno o più avversari. Non è consentito l'uso delle armi

PROVA CULTURALE

- Scelta di un tema tra i seguenti tre argomenti da esporre alla commissione, accompagnato da una tesina da portare sul posto:

- Storico (un periodo, un episodio, una curiosità... nel contesto)
- Filosofico
- Propositivo (per esempio come fare crescere il karate nella FIAM, argomentando le cose da aggiungere, evitare, modificare... od altro argomento che si intende proporre)

