



**PROGRAMMA WADO RYU
PER PASSAGGIO A 5° DAN**

Da 4° Dan a 5° Dan – tempo di permanenza minimo: 5 anni



KIHON di libera composizione (almeno 5 combinazioni comprendente le posizioni dello stile)

KATA a scelta della Commissione esaminatrice

- Pinan Nidan, Pinan Shodan, Pinan Sandan, Pinan Yondan, Pinan Godan, Naihanchi
- Jitte, Chinto Rohai

TOKUI KATA

- Bassai, Jion, Unsu, Suparimpei

KUMITE

- Kihon kumite n. 6 – 7 – 8 – 9 – 10 (a scelta della Commissione esaminatrice)
- Jyu kumite

